

# SEPSIS, EMBARAZO Y PARTO

Aunque el embarazo es el mismo para las mujeres en todo el mundo, su seguridad varía mucho según el lugar donde viven y el tipo de atención médica que reciben, si es que la tienen. La sepsis es una afección que puede desarrollarse en mujeres embarazadas, así como en mujeres que han dado a luz recientemente un bebé o más de uno, o que han tenido un aborto espontáneo o inducido.

Algunas veces, se llama incorrectamente intoxicación sanguínea, sin embargo la sepsis es la respuesta del organismo a una infección que pone en peligro la vida. Afecta a 1.7 millones de personas en los Estados Unidos cada año.

La sepsis materna también solía ser conocida por otros términos, como sepsis posparto o puerperal. A los expertos les preocupaba que esto pudiera ser confuso, por lo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) sugiere que se use el término “sepsis materna” para toda la sepsis que afecta a las mujeres embarazadas y a las nuevas madres.

La sepsis materna es más común en los países en desarrollo, pero también afecta a las mujeres en los países desarrollados, incluyendo los Estados Unidos. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, entre 2011 y 2013 la infección o sepsis causó el 12.7% de las muertes relacionadas con el embarazo en los EE. UU. El estudio también informa que “la sepsis es actualmente la principal causa de muerte materna directa en el Reino Unido”. Un tercio de las personas que desarrollan sepsis a nivel mundial mueren. Muchos de los que sobreviven se quedan con efectos que cambian la vida, como el Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT), dolor crónico y fatiga, disfunción de los órganos (los órganos no funcionan correctamente) y/o amputaciones.

## ¿POR QUÉ OCURRE LA SEPSIS?

La sepsis puede ocurrir debido a una infección relacionada con el embarazo y el parto, o no relacionada, como la neumonía o una infección del tracto urinario (ITU). Las infecciones más comunes que desencadenan la sepsis materna son causadas por bacterias como la E. coli.

La sepsis puede desarrollarse como resultado de muchas complicaciones. Aquí hay algunas:

- **Abortos espontáneos o abortos inducidos:** Las infecciones son un riesgo después de cualquier aborto, sea espontáneo o inducido. Los abortos no estériles (los que se pueden realizar fuera de un centro de salud) representan un riesgo particular. Las mujeres que han tenido uno deben estar atentas a los signos y síntomas de una infección.
- **Cesáreas:** La sepsis puede desarrollarse después de cualquier tipo de cirugía. Las cesáreas son cirugías abdominales mayores con todos los riesgos asociados.
- **Trabajo de parto prolongado u obstruido:** Un tiempo de trabajo de parto inusualmente largo o que deja de progresar.
- **Ruptura de membranas:** Cuanto más prolongado sea el período entre el “rompimiento de la bolsa” y el nacimiento del bebé, mayor será la posibilidad de una infección.
- **Infección seguida de parto vaginal:** Poco común en las mujeres que dan a luz en centros de salud en los países desarrollados. Sin embargo, las infecciones son muy comunes en países en desarrollo.
- **Mastitis:** La infección de las mamas puede desencadenar la sepsis.

## GRUPOS DE RIESGO

Cualquier mujer que esté embarazada, haya tenido un aborto espontáneo o inducido, o haya dado a luz a un niño corre el riesgo de desarrollar sepsis materna. Sin embargo, algunas mujeres tienen un mayor riesgo que otras. Según un informe presentado en la Reunión de la Sociedad Americana de Anestesiología en 2012, esto incluye a las mujeres que tienen antecedentes de insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedad del hígado o lupus.

Las mujeres que pueden ser más propensas a contraer una infección son las siguientes:

- Con diabetes.
- Quienes se someten a procedimientos invasivos para quedar embarazadas.
- Quienes se someten a pruebas invasivas durante el embarazo.

## DIFICULTADES EN LA DETECCIÓN DE LA SEPSIS

El diagnóstico de la sepsis en una mujer embarazada o en una que ha dado a luz recientemente puede ser difícil. El embarazo y el parto causan muchos cambios en el cuerpo, que incluyen taquicardia, cambios en la presión arterial y respiración más rápida. Además, muchas mujeres tienen escalofríos y sudan mucho después de dar a luz. Pueden sentir dolor o sentirse mareadas o aturcidas. Por lo general, estos son signos que pueden alertar a un proveedor de atención médica de que podría haber algo mal, como una infección.

También puede ser más difícil diagnosticar infecciones en mujeres embarazadas y en posparto. Por ejemplo, las infecciones del tracto urinario generalmente causan una necesidad frecuente de orinar, pero el embarazo normal también causa la micción frecuente.

## ¿QUÉ ES LA SEPSIS?

La SEPSIS es la respuesta abrumadora y potencialmente mortal del cuerpo a una infección que puede causar daño de los tejidos, insuficiencia de órganos y la muerte.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas de la sepsis?

La sepsis es una respuesta tóxica a una infección. No hay ninguna señal o ningún síntoma exclusivo de sepsis. Más bien es una combinación de síntomas. Para recordar los síntomas más comunes, piense en TIDE™. Los síntomas pueden incluir CUALQUIERA de los siguientes:

- T** **Temperatura:** Mayor o menor de lo normal
- I** **Infección:** Puede presentar síntomas de una infección
- M** **Deterioro Mental:** Confundido, somnoliento, dificultad para despertarse
- E** **Extremadamente Enfermo:** Dolor intenso, molestias, falta de aliento

## ¿QUÉ DEBO HACER SI CREO QUE UN SER QUERIDO TIENE SEPSIS O SI YO TENGO SEPSIS?

**SI SOSPECHA DE SEPSIS, LLAME AL 9-1-1, O ACUDA AL HOSPITAL Y DÍGALE AL MÉDICO PROFESIONAL “ME PREOCUPA TENER SEPSIS”.**



Las Guías de información sobre la sepsis están respaldadas en parte por una subvención educativa de Merck & Co., Inc.

La información presente en este folleto se proporciona solo con fines educativos. Sepsis Alliance no declara ni garantiza que esta información corresponda con un caso de atención médica o tratamiento de algún paciente específico. El contenido educativo presente no constituye asesoramiento médico de un doctor y no deberá usarse como sustituto para el tratamiento o asesoramiento de un médico practicante o cualquier otro proveedor de servicios médicos. Sepsis Alliance recomienda que los usuarios consulten a su médico o proveedor de servicios médicos para saber si la información presente en este folleto pudiese corresponder con su tratamiento o atención médica particular.