



Instrucciones Pre Procedimiento para Operación Cesárea

Si usted no se ha registrado aún para dar a luz en Eisenhower, haga favor de visitar EisenhowerHealth.org/Babies y register/login a MyChart para registrarse con anticipación.

Antes de la Cirugía

1. No se rasure ni de alguna manera retire cabello corporal en el abdomen bajo o área inguinal por lo menos una semana antes de la cirugía. Sus doctores y enfermeras le retirarán el cabello corporal cercano al sitio de la cirugía con un cortador eléctrico de pelo el día de la cirugía, si es necesario.
2. Si no se siente bien un día o dos antes de su procedimiento, contacte la oficina de su obstetra.
3. Coma una cena liviana la noche anterior a la cirugía pero no coma ni beba nada comenzando ocho horas antes del procedimiento.
4. Siga las instrucciones de baño/ducha para la noche anterior y la mañana de su cirugía (lea las instrucciones a la derecha).

Cómo Reducir Su Riesgo a Infecciones Quirúrgicas en el Sitio

Para reducir su probabilidad de tener una infección en o alrededor de su sitio quirúrgico, usted deberá bañarse en tina o regadera la noche anterior y la mañana de su cirugía con una solución de 4% de gluconato de clorhexidina (CHG – una marca común es Hibiclens®). Si no se le ha dado una botella, la puede comprar en cualquier farmacia sin receta. Una botella es suficiente para dos lavados. Es importante que use el producto de acuerdo a las instrucciones para asegurar su eficacia.

1. Use su champú y jabón como lo usa normalmente cuando se lava el cabello, la cara y el cuerpo. Enjuague su cabeza y cuerpo bien con agua tibia.
2. Retírese del flujo de la regadera y frote el producto de CHG levemente sobre su cuerpo desde el cuello hasta sus pies usando su mano o una toallita. No coloque el CHG en la cara o el área genital.
3. Deje que el CHG repose en su cuerpo por dos minutos. Es importante que evite enjuagar el CHG demasiado pronto. Después de los dos minutos, enjuague el CHG con agua tibia.
4. Séquese con una toalla limpia después de su baño, vístase con ropa limpia, y duerma sobre sábanas limpias. No se aplique loción, desodorante, cosméticos, polvo o perfume después de haber tomado su baño

El Día del Procedimiento

No coma ni beba **nada** empezando ocho horas antes de su procedimiento. Esto incluye agua, chicle, pastillas, masticar tabaco, mentas y dulces.

Qué traer o usar:

- Traiga su tarjeta de identificación y tarjeta de seguro.
- Deje sus medicamentos en casa a no ser que se le indique lo contrario.
- Use ropa cómoda, holgada, que le permita vestirse con facilidad después de dar a luz.
- Use sus anteojos. No use lentes de contacto.

Que NO traer o usar:

- No use ningún tipo de joyas — esto incluye anillos de matrimonio, perforaciones corporales, anillos de dedos de pie y pulseras de tobillo.
- No use perfume, cosméticos pesados, pestañas falsas ni horquillas.
- No traiga objetos valiosos (inclusive tarjetas de crédito o celulares) ni grandes sumas de dinero. Recomendamos sobremanera que usted aproveche nuestro servicio gratuito donde aseguramos sus objetos valiosos en la caja fuerte de nuestro Departamento de Seguridad durante su estadía con Eisenhower Health. Haga que un familiar o amistad tome posesión de sus objetos de valor o sino déjelos en casa. **Eisenhower Health no se hará responsable de objetos perdidos si usted opta por no dejar sus pertenencias guardadas en nuestra caja fuerte.**